



塩屋神社 夏祭り

しおやさん

日時 令和7年7月12日(土)17時～22時

場所 塩屋神社 広島市佐伯区海老山町8-12

※駐車場はございません。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

Instagramで情報発信中!





アナゴ

まめたぬき
「あなごめし」



アナゴの顔



アナゴの刺し身

夏に入り、スーパーでよく見るウナギとアナゴ。どちらにも似た姿をしていますが、どのような違いがあるか知っていますか？それぞれの特徴や美味しい食べ方について、専門家に話を聞きました。

アナゴを観察すると、ウナギより白目が大きく、胸ビレが細長く、体に白い斑点があり、上アゴが長く、口が分かれているのが特徴です。栄養面では、ウナギより脂質が少なく、カロリーも控えめ。価格も比較的手詰める「あなごめし」の発

お話を伺った方



まめたぬき 廿日市市宮島町1133
宮島の旅館・錦水館が運営する食事処。
「あなごめし」はアナゴを2尾使用。



ウナギ

柳橋こだに
「うな重」



ウナギの顔



肝串焼き

ウナギとアナゴはいずれも「ウナギ目」に属し、外見は長細く、体表は粘液で覆われ、エサや全長、体重も似ています。見分け方は、胸ビレは、ウナギは下アゴが出ていて白目が小さく、胸ビレは丸くて、体色は黒っぽいこと。

昔から「ウナギは捨てる場所がない」と言われるほど全身が食べられています。骨は骨せんべいや出汁、頭は「半助」と呼ばれて家庭料理や出汁に、内臓は串焼きや吸い物、尻尾やヒレはつまみや焼き物に、と。身はかば焼きが有名ですが、関西は生のまま焼き、関東は一度蒸してから焼くのが一般的です。

「土用の丑」という夏にウナギを食べる習慣は江戸時代に平賀源内が発案したと言われていますが、古くは万葉集に「夏瘦せによし」と詠まれており、昔から夏の滋養強壮食として親しまれていたことが分かります。ただ、天然ウナギの旬は脂のりが良い、秋から冬と言われています。

お話を伺った方



柳橋こだに 広島市中区銀山町1-1
創業78年の老舗食事処。一番人気は一尾を使った「うな重」。

この夏、両方食べたい！

アナゴは、明治時代に宮島口駅近くで駅弁として発売されたのがはじまり。現在は宮島を中心とした広島の名物として全国に知られています。

◇ 下記ウナギ・アナゴクーポンあり。ぜひお使いください。

◇ 3割からいってしまっ

穴子と牡蠣 まめたぬき

ふわふわ熱々の自慢の穴子飯

廿日市市宮島町1133 不定休

ランチ11:00～15:00/ディナー17:00～20:30

ラストオーダーは閉店30分前



特別クーポン
食後に
有機栽培
コーヒー
サービス

有効期限 2025/07/末日

1枚につき1グループ
全員に適用

▲穴子と牡蠣フライの共演セット
2,900円(税込)

鰻 武蔵と三平

本格鉄板とお好み焼き

082-276-2001

廿日市市西区井口明神 1-6-12 日曜日・祝日

営業 11:30～13:30(月～土)/17:00～21:30(木～土)



特別クーポン
クーポン持参・提示で
炭酸水
シュワロックアイス
(シングル1個)
プレゼント

有効期限 2025/07/末日

▲鉄板で焼いたフワフワうなぎ
※炭酸水シュワロックアイス詳細は2面記事参照

好きを仕事に!

にじげん

就労継続支援B型事業所 にじげん平和大通り
イノベートリンク株式会社

● 広島市中区小町 3-31 トラウドポスナル 301号

☎ 082-258-6288 ☎ 082-258-6289



宮島 アナゴ漁の「いま」

宮島漁協の組合長で、現役アナゴ漁師・丸本孝雄さんの漁に同行させていただきました。

アアナゴ漁は時期によって手法が異なり、5月、12月は筒漁、それ以外は縄漁。筒漁は長さ1メートルほどの黒い筒にエサのカキを入れ、牡蠣殻の間などに投げ込みます。筒の中には「返し」がありますが、小さなアナゴは筒の穴から逃げられます。資源保護のため、漁の時間や筒の数も定められています。

「10年前と比べたら、アナゴを含めた全体の漁獲量が、3割からいってしまっ

冷凍らまいもの倉庫

広島初! 冷凍グルメセレクトショップ

電話 082-278-9100 営業時間 10時～20時

住所 広島市西区井口明神 1-6-12 定休日 不定休



祝!!
1周年
を迎えます

空き家の相談窓口

どこに相談すれば良いかわからない方、まずはご相談を!

株式会社なかむら不動産事業所

浪漫製作所 廿日市市丸石一丁目13番15号 ☎0829-30-6012



「絵はがきサミット 2025」～サンキューおおの～

大野町閉町から20年

作品募集

わがまち「おおの」の絵はがきをかいてみませんか?

まるくる大野に展示します!

2025年11月3日で廿日市市に編入合併してから20年が経つ「大野」。この20年でスマホが普及し便利になった一方で、手がき文化が失われている。そこで、絵はがきを通して手がき文化をもう一度、見直してみたい。みなさんが知っている「おおの」のよさを表現してみましょう。

「おおの」をテーマにした作品を募集します

絵はがき(148mm×100mm)の大きさをキャンパスに自由に表現してください。絵画、イラスト、写真、文芸などジャンルは問いません。作品はすべて「絵はがきサミット 2025」～サンキューおおの～にて展示します。



うえだみつお 水彩画「大野あさりの手掘り」

入賞作品には特別賞品を贈呈!

応募期間 令和7年4月26日(国)～9月30日(日)

詳しい応募規定はホームページをご覧ください。

絵はがきサミット 2025

～サンキューおおの～

会場/フジタスクエアまるくる大野 (広島県廿日市市大野1328)

日時/令和7年 11月1日(日)～3日(火)

OPEN 10:00～CLOSE 17:00 (最終日は15:00)

主催・絵はがきサミット実行委員会
後援・廿日市市、廿日市市教育委員会、廿日市市文化協会大野支部、フジタスクエアまるくる大野
特別協賛・株式会社サムス

絵はがきサミット 公式ホームページ

Instagram @EHAGAKI-SUMMIT

「おおの」テーマの絵はがきを募集中 まるくる大野で展示

1面広告
関連記事

応募締切は9月30日(火)
作品は10月31日直接会場へ



作家のうえだみつおさん

「絵はがきサミット 2025」サンキューおおの〜が11月1日(土)〜3日(月・祝)、フジタスクエアまるくる大野で開催されます。今年11月3日(日)は併20年となる旧大野町をテーマにした絵はがきを募集し、展示するイベント。発起人は同町出身のボールペン点描による絵はがき作家のうえだみつおさん。応募締切は9月30日。応募方法は、公式サイトのお募りフォームへの入力か、まるくる大野の総合受付前に設置されている投函箱に応募用紙を投函すること。作品は10月31日に直接会場へ持参。詳しい規定は公式HPで確認を。

はつかいちこども心身発達クリニックが6月2日、廿日市市平良山手に開業しました。診療科目は小児心療内科、児童精神科、リハビリテーション科で、幼児から高校生までの心や体に関する悩み、成長や発達に関する不安などに対応します。診療では、不登校や朝起きられない、忘れ物が多い、学校でのトラブルといった困りごとから、朝頭が痛い、チック



みなとぎさかずのり 湊崎和範院長

があるなどの身体症状、発達障害、知的能力障害まで広く相談を受け付けています。院長の湊崎和範さんはこれまで広島西医療センターで小児心身症や発達障害、重症心身障害の診療を行って来ましたが「しっかりと子供や家族に関わりたい」という思いで開業を決意。7.



クリニック入り口



機能訓練室



待合室

完全予約制

不登校・発達障害などを診療

子供専門クリニック開業

子供の心・体の不安や、家族の悩みに寄り添う新しいクリニックがJR廿日市駅近くに開業しました。作業言語療法などのリハビリも行えます。完全予約制。

あなたの街のNews 地域・経済情報

西区井口明神
明神商事有限公司

炭酸水 「シユワロックアイス」 発売



カラフルな「炭酸水」

明神商事(有)が運営する冷凍食品のセレクトショップ「冷凍うまいもの倉庫」は、炭酸水を使った「シユワロックアイス」を発売しました。炭酸水を凍らせて食べやすい大きさに砕いたもので、ピンク・緑・青など見た目もカラフルで涼しげ。食べるとまろやかな口当たりと弱炭酸を味わえます。きっかけは顧客に「炭酸の水ってないの?」と聞かれたこと。自社で製造してみましたが、炭酸がムラになるなど失敗が多く、熊本県の水素水企業(株)KEYORAきくちの「炭酸水」を導入することに。近隣の小学校に通う児童らと試食会を行い「シユワシユワしておいしかった」「おもしろい」など好評を得たため販売に踏み切り

税金のことならなんでも!

GO&DO
篠原税理士法人
広島市中区大手町5-17-13
TEL 0120-459-510
https://godo.gr.jp

ました。そのまま食べるだけでなく、アルコールやソフトドリンクなどに加えたアレンジもオススメです。価格は25グラムのシングルカップ200円、150グラムの袋売り700円ほか。ちなみに7月19日(土)〜26日(土)の期間、1周年イベントとして抽選会を開催します。

B型事業所を開業

消防設備などのイノベートリンク(株)は6月2日、就労継続支援B型事業所「にじげん平和大通り」を中区に開設しました。適応障害や発達障害などで障害福祉サービスを受けている人が主に利用する事業所で、イラスト制作、動画編集、パソコンの基礎スキルなどを学び、将来的な就労を目指す。にじげんは全国に展開しており、同所はイノベートリンクがフランチャイズとして運営。常勤のプロのクリエイターが指導やアドバイスをを行うのが特徴です。看護師資格を持つ生活支援



事業所の様子

代表の亀山侑始さんは「昔、妹がひきこもりだった時サポートのおかげで外に出れるようになった。今は人暮らしをしています。同じような状況の方が、週に1度でも2度でも外に出るきっかけになれば」と、開設のきっかけを語りました。☎082-255816288

旬な話題を Pick up!

宮島工業高校・建築科 ゲームの世界を 再現



の人気を集めました。洞窟くぐり、丸太わたり、ジェットコースターなどのアスレチックや、同科2年生による体験コーナーも用意。制作のメインを担ったのは3年生。授業で習ったことを応用し、設計から部品づくり、現地での組み立て、当日の運営まで、すべてを生徒主導で行いました。企画や申請も含め、約1カ月半かけて準備を進めたそうです。開催前日に取材で訪れた際には、和気あ



祭り当日のジェットコースター

HIROSHIMA/SETOUCHI
BEER HALL
ええじゃん!
ひろしま瀬戸内ビアホール
8/30(土)まで
日祝を除く | 7/20(日)、8/10(日)は営業
ご予約・お問合せ
TEL 082-240-5111

特割
¥1000off
(大人通常料金から)
詳細はこちら

ORIENTAL HOTEL HIROSHIMA
オリエンタルホテル広島
〒730-0026 広島県広島市中区田中町6-10

東洋観光グループHD

大野中央1丁目
国道2号線沿い

新築 OPEN しました。大野ホール

大野、玖波方面ならおまかせ ここに決めてよかった!!

家族葬

1日1組対応
一般葬
(50~60人)

大野に新築オープン!!

広島セレモニー株式会社は、廿日市市大野中央に「廿日市葬祭会館 大野ホール」を新設しました。廿日市市串戸の本館と併せて大野・玖波方面を中心に家族葬や一般葬(50~60人)に最適なホールです。1日1組限定でご自由にお使いいただけます。

廿日市葬祭会館 大野ホール 〒739-0437 廿日市市大野中央1丁目11-32
TEL.0829-55-1149 FAX.0829-55-1150 P20台



簡単に入会はこちらから



一般葬
家族葬

廿日市葬祭会館 本館 〒738-0033 廿日市市串戸1丁目7-20
TEL.0829-32-3343 FAX.0829-32-3348

廿日市葬祭会館
大野ホール
家族葬
0120-32-4949

ホームページはこちらから

賢い選択!「ハート会」へのご入会を!

入会金は 5,000円のみ 早割 制度あり

東洋観光グループHD

広島セレモニー株式会社

ご見学随時受付中!

〒738-0033 廿日市市串戸1丁目7-20
TEL.0829-32-3343 FAX.0829-32-3348

0120-32-4949

お見積もり
ご相談無料!

24時間年中無休



西広島タイムスお得クーポン ～ステキなお店をご紹介します～

広島市 佐伯区 小麦の奴隷 広島五日市店

ザックザク&ふわもち食感
当店オリジナルふわもち食感のパン、あの鳥羽周作シェフとのコラボパンなど話題の新商品も登場。ザックザクカレーパンもあるよ！

☎070-4470-6347

広島市佐伯区五日市

中央1-6-28

☎ 8:30～16:00

休 月曜日、第3火曜日

Instagram更新中！



広島市 佐伯区 リラクゼーションサロン Powan

あなただけの上質プライベート空間
疲れがとれない。エアコン冷え。食欲不振をスッキリ解消!!辛い肩こり/自律神経の乱れ/浮腫/初めての方も安心丁寧にカウセリングいたします!

☎090-4896-1182

広島市佐伯区栄々園

4-6-14

☎ 9:30～19:00

休 不定休 ご予約は

こちらから



廿日市市 宮内 WebStudio桜樹～sakuragi～

スマホ対応も標準装備
眠っているホームページ、放置していませんか?24時間働く“営業の味方”として、あなたの強みを伝えるサイトをつくります。

☎090-9737-7469

廿日市市宮内

☎ 9:00～17:00

休 不定休

HPはこちら



HPからお気軽にお問い合わせください!

西タイクーポン ■新規の方 ■1枚につき1回限り ■2025年7月末日まで有効
500円(税込)以上購入で **50円引**

西タイクーポン ■新規の方 ■1枚につき1名様 ■2025年7月末日まで有効
60分以上のコース **1,000円引き**

西タイクーポン ■新規の方 ■2025年7月末日まで有効
ホームページ制作費 **20%OFF**

2025年7月・8月 広島 近郊
夏祭り & 花火大会

7/11(金) 管絃祭
場所: 厳島神社や地御前神社周辺
時間: 15 時頃から

7/19(土) 佐方夜市夏祭り
場所: 佐方川緑地公園
時間: 17 時頃～21 時頃

7/26(土) 2025 広島みなと夢花火大会
場所: 広島港 1 万トンバース沖
打上時間: 20 時～21 時
問合: 082-554-1813
(広島祭委員会事務局事業推進本部)

8/2(土) 佐方地区親善盆踊り大会
場所: 佐方公園
時間: 17 時頃～21 時頃

8/2(土) おのみち住吉花火まつり
場所: 尾道市土堂 住吉神社 地先
打上時間: 19 時 30 分～20 時 30 分
問合: 0848-22-2165
(尾道商工会議所内 尾道住吉会)

8/10(日) 吉和夏祭り
場所: 廿日市市吉和
打上時間: 19 時 50 分～20 時 25 分頃
問合: 0829-77-2404 (吉和夏祭り実行委員会)

8/10(日) 2025 やっさ花火フェスタ
場所: 三原市 沼田川河口
打上時間: 20 時～20 時 40 分
問合: 0848-62-6155
(三原やっさ祭り実行委員会)

8/23(土) 第42回たけはら夏まつり花火大会
場所: 竹原市高崎町
打上時間: 20 時～20 時半
問合: 0846-22-4331 (竹原市観光協会)

廿日市市大野鳴川
ア 自動車販売の【営業・事務】補助
やりたい事を実現できる!やりがいのある仕事!!
内容▶販売補助、事務作業補助、SNS運用補助
賃金▶時給1,050円～
資格▶普通自動車免許
時間▶9:00～17:00の間で3h以上
期間▶定めなし
勤務地▶表記住所
休日▶シフト制
待遇▶社保完備、車通勤可、制服支給昇給有、交通費規定支給、昼食補助、従業員割引有
応募▶詳細は面接時お電話にてご応募ください
インスペクト株式会社 ますは お問合せください
☎0829-50-4105

廿日市市阿品
管理栄養士
老健施設の管理栄養士募集中!!
内容▶入所者の栄養管理、献立作成、食材発注等
賃金▶月給21万円～
賞与年2回(計5か月分)
資格▶管理栄養士
時間▶6:30～18:30の間の8h
期間▶定めなし(試用期間2か月)
勤務地▶介護老人保健施設シエスタ
休日▶シフト制(週休2日)
待遇▶各種社会保険完備、退職金制度、医療費補助
就業場所の変更の範囲▶法人施設内
応募▶詳細は面接時。電話連絡の上履歴書・職務経歴書・資格証のコピーを郵送
医療法人あかね会
介護老人保健施設シエスタ
廿日市市阿品4-51-1 担当/栄養科
☎0829-36-5050 (阿品土谷病院)

大竹市玖波
①期間職員 ②非常勤職員
あなたの医療の力を活かしませんか?
内容▶①栄養士(栄養士業務)電子カルテの代行入力
②看護師 外来及び透析における看護師業務等
③病棟ナースアシスタント(看護助手) 食事介助、洗面介助、環境整備等
賃金▶①月給21.41万円 ②時給1,200円 ③時給1,630円 ④時給1,230円
資格▶①管理栄養士免許必須 ②看護師免許必須
勤務地▶右記住所
時間▶①週38.75時間勤務(シフト制) ②平日週32時間以内(扶養範囲内勤務希望相談可能) ③週31時間(シフト制)
期間▶①R7.7.15～R8.3.31(契約更新予定なし) ②随時～R8.3.31(契約更新可能性あり)
応募▶詳細は面接時お電話にてご確認ください
国立病院機構広島西医療センター
大竹市玖波4丁目1番1号
☎0827-57-7151
担当/佐藤 詳細はHPでご確認ください

廿日市市阿品
① 栄養士 ② 調理員(食器洗浄)
給食室スタッフ募集中!!
内容▶①給食室での作業全般 ②食器洗浄
賃金▶①月給20万円～ 賞与年2回(計5か月分) ②時給1,530円(交通費込み)
資格▶①栄養士 ②不問
時間▶①6:30～18:30の間の8h ②17:45～19:45(2h) 週3日以上
期間▶①定めなし(試用期間2か月) ②定めあり:2026/3/31(更新の可能性あり)(試用期間2か月)
勤務地▶阿品土谷病院
就業場所の変更の範囲▶法人施設内
休日▶①シフト制(週休2日)
待遇▶①各種社会保険完備、退職金制度、医療費補助 ②車通勤可
応募▶詳細は面接時。電話連絡の上①履歴書・職務経歴書②資格証のコピーを郵送
はこ採用サイト HPはこちら
阿品土谷病院
廿日市市阿品4-51-1
☎0829-36-5050
担当/阿品土谷病院 栄養科
まずはお気軽にお問合せください!

求人情報
求人広告のお申し込み・お問い合わせは
TEL(082)277-1114 5
アイコンの説明
正社員 契約社員 派遣社員
パート アルバイト

広島市西区商工センター
食品工場の製造スタッフ
モクモク作業! 扶養内で主婦さん多数活躍中!
内容▶昆布の乾燥・切断作業や 検品・包装作業等
賃金▶時給1,020円
資格▶不問
時間▶9:00～16:00(休憩65分) 週2～3日
期間▶定めあり(更新あり)
勤務地▶下記住所(上田昆布(株)本社工場)
休日▶日、祝日、他シフト制
待遇▶交通費規定支給、制服貸与 髪型・髪色自由
応募▶詳細は面接時お電話にてご応募ください
上田昆布株式会社
広島市西区商工センター7丁目1-35
☎082-277-7020 担当/中田

おでかけガイド 急きょ中止・延期になる場合がありますので、事前に確認をお願いします。料金や休館日など詳細はHPをご覧ください。

2025 7月
～9月7日(日) 廿日市市 ～渡辺おさむスイーツアート～ お菓子の美術館
カラフルで精巧なスイーツアートを制作する渡辺おさむの展覧会 ウッドワン美術館 10時～17時※入館は16時30分まで 休月曜日(ただし、7/21、8/11は開館)
¥ウッドワン美術館HPをご覧ください 問 0829-40-3001

11日(金) 廿日市市 【管絃祭特別企画】広島県内各地で紡がれてきた十七夜。管絃祭でつながる歴史文化を紐解く講演会
神道学博士の中道豪一先生をお招きし、管絃祭でつながる広島県の歴史文化の謎に迫ります 場 etto宮島交流館2Fホール 19時～20時30分(開場18時30分) ¥参加費無料 当日受付(先着80名)※事前申込不要 問 0829-44-0341 (博多屋事務局)

12日(土) 廿日市市 けんだまつり
けんだまんじゅう撒きやけん玉大会、キッズプロレスの体験会など 場 けん玉商店街(廿日市駅通り商店街) 17時～21時(荒天中止)

12日(土)・13日(日) 廿日市市 謎解き脱出ゲーム「ミフェタナトス号の秘宝」
襲いくる海賊船長に見つからずに仲間と協力して、宝の鍵を見つけることができるか!? 場 ADOA大野 10時～17時 ¥500円※2回目以降の入場は300円(当日に限る)

2025 7月
20日(日) 廿日市市 みすまる万博
オーガニック商品やハンドメイド作品販売など多様なジャンル約30店舗が大集合するマルシェイベント 場 廿日市交流プラザ1F多目的ホール 10時～16時 ¥無料
問 インスタグラム公式アカウント(@misumaru_banpaku)のDMへご連絡ください

24日(木) 廿日市市 パーキンソン病友の会広島西部地区おしゃべり会
パーキンソン病の患者家族同士のおしゃべりと少し体操。気持ちと情報を共有して、お互いに心と身体を軽くしましょう 場 あいプラザ 2階 リハビリ室 13時30分～15時30分 問 080-5238-7426 (全国パーキンソン病友の会広島県支部広島西部地区)

28日(月)～8月3日(日) 廿日市市 谷川俊明～平和をつなぐ展
谷川俊明氏の絵画展 場 宮島口みらい協議会レンタルスペースBOX(廿日市市宮島口1丁目3-26) 10時～17時 ¥無料 問 090-5638-7074 (平和をつなぐ展実行委員会)

2025 8月
フジグランナタリーのイベント情報
8月3日(日) 【みんなで結ぶ栄養の日】体組成測定会
場所 フジグランナタリー1階 時間 10時～13時 参加費 無料
内容 15秒で筋肉・脂肪など詳しい身体の状態がわかります!
※イラストはイメージです。

Sports Times
井口少年ソフトボール同好会
今年の全国大会出場 井口少年ソフトボール同好会
そんな5年生を支えるのが6年生のレギュラーたち。キャプテンの猪野木巧さんは「目標は春を超えること。チームを引っ張り、バットを打てるように」と力強く語り、4番バッターの脇野真衣さん「一足が長いので、それを活かしてピッチャーを支えられるような、強い打球を打ちたい」と意気込みま

Sports Times
広島開催のインターハイ出場 精華学園テニス部門
2023年に開校した精華学園宮島校のテニス部門が、7月23日から始まる全国高等学校総合体育大会(インターハイ)への出場を決めました。今年のインターハイは広島で開催。同校は出場枠を独占し、団体・個人ともに広島県代表として全国の舞台に挑みます。
同校テニス部門は午前の3時間を体育の授業としてテニスにあてており、海外の試合へ積極的に出場する生徒もいます。
取材に伺った日は大竹での練習日。「今の勝つぞうだ!」「打ちきれ、打ちきれ!」と仲間同士で声を掛け合うなど、活気ある雰囲気がある。キャプテンの渡辺咲さん「練習中も声が出て盛り返してきている良いチーム」と語り、インターハイについては「1年の頃から優勝を目指していたので頑張っていました。」と語りま