



YouTubeで  
配信中!

代表の沖野有紗が地域の情報を  
発信中! YouTubeの  
動画をチェック!

西広島タイムズ Presents  
えるこちゃん Times

Welcomes You!  
夢を追い、力を競う、未来への挑戦。

アジアトライアスロン選手権 (2024/廿日市)  
**HATSUKAICHI**  
2024 ASIA TRIATHLON CHAMPIONSHIPS  
2024.4.21 SUN

競技会場: 廿日市役所周辺特設会場 主催: アジアトライアスロン選手権廿日市大会組織委員会

Athlete 300人のトライアスリート出場  
Volunteer 200人のボランティア出場

https://hatsukaichi.asia-triathlon.com/

一丸となって選手を応援しよう!

## パリ2024オリンピック競技大会 アジア大陸選考対象大会

4月21日、廿日市市で「アジアトライアスロン選手権」が開催されます。毎年アジア各地で開催されていますが、オリンピックが開かれる今年、アジア代表の選考を兼ねる重要な大会になります。廿日市市で開催するのには2016年、21年に続いて3度目。16年は1位の選手がリオオリンピックのアジア枠代表に選ばれています。

会場は、廿日市市役所周辺特設会場。スイムが廿日市市パークゴルフ場沖、バイクランは木材港南スポーツセンターサンチェリー。クラスはトップアスリートが参加するエリート、広い年代の人が参加するエイジ、交代しながら進むリレーの3種。それぞれエリート100人、エイジ300人、リレー30人が参加する見込みです。



2021年大会のバイク

## 3回目・400名以上が参加 4月21日(日) アジアトライアスロン選手権 廿日市市で開催!!

廿日市市で「アジアトライアスロン選手権」が開催されます。毎年アジア各地で開催されていますが、オリンピックが開かれる今年、アジア代表の選考を兼ねる重要な大会になります。廿日市市で開催するのには2016年、21年に続いて3度目。16年は1位の選手がリオオリンピックのアジア枠代表に選ばれています。

(ゴール)ラインを設け、周辺に式典・おもてなしを行うEXPOを設置します。市内各地域の事業者によるキッチンカー、特産品、菓子、軽食を出店するエリアや、姉妹都市であるニュージーランドと、4月に新しく姉妹都市となるハワイの産品を販売する

書家 **金澤翔子** 展  
令和の近作と平成の代表作

2024年  
4月12日(金) - 5月19日(日) 会期中無休

【開館時間】  
午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)  
【観覧料】  
一般大学生800円(前売600円)、  
高校生以下/65歳以上400円、  
未就学児/障害者手帳等をお持ちの方  
(介護者1名)無料

※前売券は、はつかいち美術ギャラリーで販売中  
(4月11日まで)

はつかいち美術ギャラリー  
〒738-0023 広島県廿日市市下平良一丁目11番1号  
TEL 0829-20-0222

オープニングイベント  
『ダウン症の娘と共に生きて』  
日時: 4月14日(日) 14:00開演  
映画上映会『共に生きる』  
日時: 5月11日(土) ①10:30~②14:00~  
(上映時間79分)

入場料 各500円(同時購入で観覧券400円)

はつかいち文化ホール ウッドワンズビル ☎0829-20-0111

選手を応援しよう!  
廿日市市アジアトライアスロン推進室の担当者「ぜひ沿道に出て応援してほしい。応援が選手にとって一番の力になる」と話しています。今回のコースは市内を周回するので、同地点で選手と何度もすれ違えることができます。4月21日はEXPOや沿道で熱気を感じよう!



©Satoshi Takasaki/JTU 海岸線を走る選手たち

奇跡のファーストトリミング  
ペットのおでかけを支援  
ワン!Pass  
株式会社 カノン  
トリミングサロン・ペットホテルの会社です

HPはこちら  
こちらから

広島最大級の品揃え  
**ふり袖一番館**  
20周年記念祭

おかげさまで20周年を迎えることができました  
成人式会場まで5分なので近くてラクラク!

ご成約特典  
お友達と一緒にご成約されると  
●同じ着付時間がお取りできます  
●それぞれ1万円引き 大好評!

お持ちの振袖 +  
\*前撮時:ヘアメイク・着付  
多ポーズ撮影・写真1P  
\*成人式当日:ヘアメイク・着付

限定10セット  
先着順 要予約  
198,000円が  
**98,000円** (税込)

持込 おまかせ プラン  
お母様の振袖活用  
増えています!  
**69,800円** (税込)

振袖 スタジオ プラン  
成人式には出ないが  
ふり袖写真は残したい方  
振袖・着付・ヘアメイク・多ポーズ撮影・写真1P  
**39,800円** (税込)

卒業袴レンタル間に合います!

20周年祭特別クーポン  
お振袖お買上げ **20,000円割引**  
有効期限: 2024年4月末日  
※本広告掲載プランは対象外 ※他券併用不可

ふり袖一番館 スタジオ8m(2F)  
西区商工センター2-9-24  
エクセル正面玄関斜め前  
営業時間: 10:00~17:00  
定休日: 毎週水・木曜日  
ご予約はお電話  
またはLINE、Instagramで  
☎0120-24-5298



# おでかけガイド

## EVENT

- 📍 場所
- 🕒 時間
- 📄 内容
- ★ 対象
- 👤 講師
- 👥 定員
- 💰 料金
- 📄 インフォメーション
- ☎️ お問い合わせ

2024 3月

29日 金

### 広島市安芸区 陸上自衛隊第13音楽隊 安芸ふれあいコンサート

📍 安芸区民文化センターホール 🕒 開演14時(開場13時30分) 📄 演奏曲目 組曲「歳時」、未来飛行、2024年度吹奏楽コンクール課題曲より、など 💰 無料(当日先着550名) 🚗 駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。 ☎️ 082-824-1330 月曜休館(祝日の場合は開館) 広島市安芸区民文化センター

30日 土

### 広島市中区 安田女子中学高等学校 管弦楽部 第32回定期演奏会

📍 安田リヨウ記念講堂(安田学園白鳥キャンパス内) 🕒 開演13時30分(開場13時) 📄 演奏曲目 アシタカセツ記、喜歌劇「詩人と農夫」序曲、ジュラシックパーク・セレクションなど 💰 無料 ☎️ 082-221-3304 安田女子中学高等学校(亀崎)

急きょ中止・延期になる場合がありますので、事前に確認をお願いします。

2024 4月

7日 日

### 廿日市市 第33回はつかいち桜まつり

📍 廿日市市木材港北 昭北グラウンド 🕒 9時30分～15時30分 ☎️ 080-9138-8837 はつかいち桜まつり実行委員会

13日 土

### 広島市西区 現代の三味線 第11回野澤徹也三味線合奏団広島定期演奏会

📍 広島市西区民文化センター スタジオ 🕒 14時開演(13時30分開場) 📄 三味線による現代邦楽・現代音楽を演奏 💰 無料 ☎️ 090-7897-6800 野澤徹也三味線合奏団広島支部(伊藤)

19日 金

### 西広島タイムス 4月号発行

※予定です。

28日 日

### 広島市佐伯区 コイン通り商店街 みんなde歌謡ショー

📍 佐伯区民文化センター ホール 🕒 10時～18時 💰 無料 ☎️ 082-923-1351 コイン通り商店街振興組合



西広島駅すぐ近くで便利です

快足屋は来店客の足の悩みや希望をヒアリングし、靴・中敷き・靴下など広い選択肢から予算に応じて、その人の足に適した提案を行っています。新規に来店した人や、久しぶりの人は足長・足囲・両足の加重バランス・足裏の状態など計測し、カルテを作成します。また、特殊な機械で足を型取って中敷き

### 駅近に新しい路面店

快足屋西広島駅前店

(株)住吉屋(住田悦範)社長は2月23日、県内3店舗目となる「快足屋ウオーキング西広島駅前店」をオープンしました。国内外のウオーキングシューズからラニングシューズ、パンプス、ルームシューズ、機能性ソックスまで豊富な品揃えの販売エリアと、コミュニティスペースがあります。

## あなたの街のNews 地域・経済情報



足の状態を測定中

を作成する「オーダーインソール」サービスも人気。ソックスも、ハイアーチや扁平足向けのものや、外反母趾のケアができてたり、クッション付きなど様々。

開催200回を超える同社主催の「楽ちんウオーキング」も、4月28日は同店を起点として行います。約10キロを歩く予約不要な催しです。

住田社長は現在74歳で、ここ10年毎年500万歩歩いているという鉄人。「ウオーキングは動きの原点。コミュニティスペースに通ううちに、いつのまにか歩く習慣が身についた、というような方を増やしたい」と話されました。今後同店では、音楽や健康に関するイベントも行う予定です。

### 廿日市市 養老

ペットとひとにやさしいまちづくり協会

### 第一回フォーラム開催

(社)ペットとひとにやさしいまちづくり協会(住吉孝子代表)は1月、第1回イノベーションフォーラムを宮島で開催しました。

街づくりの第一人者野村恭彦さんの司会の下、宮島観光協会の中

村靖富満会長や、ペットオーライ(株)の小早川斎社長、動物福祉とトレーニングの研究を行う高山仁志さんなどがパネリストとして参加。オープンチャットで聴衆者から意見を募りながら進行しました。

住吉代表によると、今までのペットツーリズムでは地域全体の統一ルールがあつたわけではなく、事業者ごとの独自ルールで運用されてきました。統一ルールを普及させることで、動物が苦手な人にも配慮し、ペットと飼いが安心して暮らせるまちづくりができると考えています。例えば、狂犬病予防注射が接種済みであることの確認を簡単にしたたり、ペットカートに乗せた上で店内に連れていけるカフェを増やすなど。

住吉代表は「そもそも、人と共に旅行に行くことが、うちの子にとって負担ではないか?と考えられるような、ペットにやさしい環境の選択肢を第一にできる飼主さんを増やしたい」と話されました。と話されました。



第一回フォーラムの様子

同協会では、共にまちづくりを考える会員を募集しています。問い合わせは電話0829120-5455。

### 廿日市市宮島町 宮島町商工会女性部 福よせ雛を開催中



過去の福よせ雛でカーブを応援する翁

家庭で飾られなくなった雛人形を活用する「宮島福よせ雛」が4月3日まで宮島で開催されています。

「雛壇を降りたお雛様達が引退生活を楽しむ」というコンセプトで、宮島町商工会女性部を中心として島内の各店舗が小物を作ったり服を着せたりと工夫をして飾っています。福よせ雛は全国各地で行われていますが、宮島では4年前に人形の寄贈を募集。約3000体が全国から集まり、それから毎年3月に開催。年々規模が拡大しています。

また、掌サイズの「福印帳」を使った「福印帳」も開催しています。参加店舗で福印帳を提示すると、シールがもらえ、福印帳が埋まれば記念品をプレゼント。大聖院、存光寺、徳寿寺、光明院、真光寺では志



もみじ頭頭の紙袋を持っている雛たち

エコー・システムは広島・東京・名古屋・福岡・大阪・福山・岡山・松山を拠点とするシステム開発会社です。

### 事業内容

- コンピューターソフトウェアの受託開発
- パッケージソフトの開発・販売
- クラウドサービス
- 派遣事業

### クラウドサービス

月額1万円(税込11,000円)から利用できるお弁当注文管理システム

**「お弁当食べませんか〜?」**

お弁当発注担当者さまの声をカタチにした発注業務をラクにするためのシステムです。

〒732-0825 広島県広島市南区金屋町3-13 タミヤビル5F  
TEL: 082-264-5512 FAX: 082-264-5517  
https://www.echosystem.co.jp

株式会社 エコーシステム

山崎本社 廿日市市木材港南

### 睡眠改善指導

マンツーマンの木村加工やガソリンスタンドを経営する(株)山崎本社(林秀樹社長)は昨年3月、睡眠改善事業「NEELPLUS」をスタートしました。

オンラインによるマンツーマンで、個人に合った独自の睡眠改善指導を伴走型で行います。まず1日のスケジュールを確認し、仕事に浴びる日光量、お風呂に入る時間、寝る前の過ごし方、運動の習慣や食事の内容などをチェックし、改善策を提示。クライアントが6時間しか睡眠時間を確保できないなら、その中で質の良い睡眠へと指導します。習慣を変えるため、2ヶ月はコースを続けるのが基本。

事業を始めた林社長は2019年に代表就任しましたが、前職では月200時間残業などの厳しい状況にありました。新事業を始めるにあたって自身が指導を受けてみたところ、「朝スッキリ起きられる」と実感。「知識を得ることで、睡眠が乱れた時の戻り方がわかる。睡眠はとても重要な土台なので、しっかり育んで

納金を払えばミニサイズの御朱印「福印」がもらえます。

人形はおもてなしトイレ2階、etto宮島交流館、大聖院、島内の約60店舗で展示されています。

「きたい」と意気込みを語っていただけでした。今後は法人向け、未就学児の睡眠改善も始める予定。問い合わせ、詳細は公式HP <http://s://www.neelplus.jp/>。

1966年12月創業 売買・賃貸・24時間賃貸管理 リフォーム・高齢者支援・相続支援

## 島根不動産株式会社

本店: 広島市佐伯区楽々園4丁目1番29号  
広電楽々園駅前 国道2号線沿い  
ホームページはこちら▶

下のQRから発音をチェック

### Cherry Blossoms Festival 桜まつり

4月7日の日曜日に桜祭りがあるけど、行こうよ!  
Why don't we go to the cherry blossoms festival at Sumiyoshi Teibojiki on Sunday, the 7th of April?  
土手沿いの桜並木(住吉堤防敷)が綺麗だよ。  
We can enjoy the scenery while strolling along the river banks and under a canopy path of beautiful cherry blossom trees.  
ダンスや歌などのパフォーマンスも見るよ。 We can also see a lot of music and dance performances.  
けん玉などのブースも楽しめるよ。 In addition, we can enjoy Kendama booths and so on.  
春が大好き!待ち遠しいなあ! I love spring! I can't wait to go to the cherry blossoms festival!

校正協力: つきのひかり国際保育園

鉄板焼き あげさん



ふらりと入れる鉄板焼き屋 流川にある、カウンターだけの小さな鉄板焼き屋です。

店内は 日本酒の種類が豊富!

おしゃべり好きな 名物ママがお出迎え!

お1人様1,000円(税込)以上ご注文で 生ビールまたはソフトドリンク 1杯無料

(2024年4月末日まで有効)

快足屋ウォーキング西広島駅前店



快足屋ウォーキング OPEN! 「健康で快適に歩くこと」をモットーにした快足屋が西広島にオープン!

快足屋ウォーキング OPEN! 「健康で快適に歩くこと」をモットーにした快足屋が西広島にオープン!

16,500円(税込)以上のシューズをご購入で 1,100円OFF

快足屋ウォーキング OPEN! 「健康で快適に歩くこと」をモットーにした快足屋が西広島にオープン!

定型計測 診断 無料券

(2024年4月末日まで有効)

Hair&Eyelash laulau



高持続ホールドラッシュ取り扱い認定サロン。しっかりとカウンセリングを行い、お客様ののりやすい目元へ導きます。

(MENU) ◆ホールドラッシュ60束〜 ◆ラッシュリフト ◆シングルつけ放題 ◆カラーエクステ

All menu 1,000円OFF

(2024年5月末日まで有効)

正社員・パート ながしまクリニック 広島市佐伯区吉見園2-22

パート 株式会社不二ビルサービス 広島市西区楠木町4-8-12

パート 株式会社 広島宮島ガーデン 宮島サービスエリア 下り線

パート 株式会社シブヤ 廿日市市木村港北5-86

求人情報 求人広告のお申し込み・お問い合わせは TEL(082)277111345

ほのぼの写真館 左: かなりくん(6歳) 中: りつとくん(1歳) 右: ゆいりちゃん(9歳)

パート ぶり袖一番館/フォトスタジオB'm 広島市西区商工センター2-9-24

パート マルイチ食品株式会社 広島市西区商工センター7-2-10

求人広告 半額 キャンペーン 小意 24,200円 大意 48,400円

ピカピカのいち年生 写真大募集! 募集内容: 新しく始めた事や新生活の写真を大募集!

第33回 桜まつり はっかいち 4月7日(日) 9:30~15:30 吉和神楽ステージ

新庄みそ×SANFRECC 新庄みそピーナッツ 5袋セットを抽選で6名様にプレゼント!